



# MEDICINA AMOR Y FAMILIA

María Luz Sáenz Lozada  
Editora









# MEDICINA, AMOR Y FAMILIA

*Centro Editorial  
Facultad de Medicina  
Sede Bogotá*



**MEDICINA**  
**CLINICA**



.....

# MEDICINA, AMOR Y FAMILIA

*María Luz Sáenz Lozada*  
*Editora*

Diciembre de 2017



UNIVERSIDAD  
**NACIONAL**  
DE COLOMBIA

### **Catalogación en la publicación Universidad Nacional de Colombia**

Medicina, amor y familia / María Luz Sáenz Lozada, editora.-- Primera edición.-- Bogotá : Universidad Nacional de Colombia. Facultad de Medicina, 2017. 146 páginas. -- (Colección Medicina Clínica)

Incluye referencias bibliográficas

ISBN 978-958- 783-236- 5 (rústica). -- ISBN 978-958- 783-237- 2 (e-book). - ISBN 978-958- 783-238- 9 (impresión bajo demanda)

1. Medicina familiar y comunitaria 2. Atención al paciente 3. Relaciones familiares 4. Relaciones padres-hijo 5. Relaciones entre hermanos 6. Crianza del niño 6. Divorcio 7. Violencia doméstica I. Sáenz Lozada, María Luz, 1954 -, editor II. Serie

CDD-23 306.461 / 2017

### **Medicina, amor y familia**

© Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogotá - Facultad de Medicina

© María Luz Sáenz Lozada, editora, 2017

© Varios autores

Primera edición, diciembre de 2017

ISBN: 978-958- 783-236- 5 (rústica)

ISBN: 978-958- 783-237- 2 (e-book)

ISBN: 978-958- 783-238- 9 (impresión bajo demanda)

#### **Facultad de Medicina**

##### **Decano**

**Vicedecano de Investigación y Extensión**

**Vicedecano Académico**

**Coordinadora Centro Editorial**

##### **Preparación editorial**

Centro Editorial Facultad de Medicina

upublic\_fm bog@unal.edu.co

##### **Diagramación y diseño de carátula**

Oscar Gómez Franco

##### **Corrección de estilo y ortotipográfica**

Cristhian Leonardo López León

Ariel Iván Ruiz Parra

Fernando Pío De La Hoz Restrepo

Juan Manuel Arteaga Díaz

Angela Manuela Balcázar Muñoz

##### **Ilustraciones**

Susana Eslava Sáenz

##### **Colección**

Medicina Clínica

Hecho en Bogotá D. C., Colombia, 2017

Todas las figuras y tablas de esta obra son elaboración propia del autor de cada capítulo salvo cuando se indique lo contrario.

Prohibida la reproducción total o parcial por cualquier medio sin la autorización escrita del titular de los derechos patrimoniales.

Los conceptos emitidos son responsabilidad de los autores y no comprometen el criterio del Centro Editorial ni de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia.

*Dedicado a mis hijos Susana y Francisco,  
para quienes mi amor siempre fue, es y será multiplicado.*

LA EDITORA





# AUTORES

## **María Luz Sáenz Lozada**

*Profesora titular, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Colombia. Pediatra, magíster en Terapia Familiar Sistémica.*

## **Catalina Ascanio Noreña**

*Profesora asistente, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Colombia. Especialista en Medicina Familiar.*

## **Nubia Patricia Farías García**

*Profesora titular, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Colombia. Pediatra.*

## **Ángela Elisa Camacho Lindo**

*Profesora asociada, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Colombia. Pediatra.*

## **Juan Pablo Martínez**

*Residente de Pediatría, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Colombia.*

## **Marisol Sánchez**

*Residente de Medicina Familiar, Facultad de Medicina, Universidad del Bosque.*



# CONTENIDO

<b>Presentación</b>	<b>13</b>
<i>Capítulo 1</i>	
<b>LA FAMILIA</b>	<b>17</b>
Generalidades	19
Antecedentes	19
La familia como sistema	23
Funciones de la familia	24
Estructura familiar	26
Funcionalidad familiar	30
Proceso de individuación en la familia	33
El pediatra y la familia	34
Referencias	36
<i>Capítulo 2</i>	
<b>HERRAMIENTAS PARA TRABAJAR CON LAS FAMILIAS</b>	<b>39</b>
El familiograma	41
El ecomapa	53
El APGAR familiar	57
Referencias	60
<i>Capítulo 3</i>	
<b>TIPOS DE FAMILIA</b>	<b>63</b>
Familia monoparental	67
Familia extensa	74
Familias reconstituidas	77
Familia adoptiva	81
Familia homoparental	85
La función del pediatra	89
Referencias	90
<i>Capítulo 4</i>	
<b>DIVORCIO</b>	<b>95</b>
Problema social	98
La pareja	99

Los niños	101
Estadios del divorcio	102
Respuesta de los niños al divorcio	104
Efectos del divorcio	106
Consecuencias del divorcio	107
El divorcio: ¿cuánta culpa?	110
Intervención	111
La función del pediatra	113
Seguimiento a largo plazo	115
Referencias	117

*Capítulo 5*

**EL MALTRATO: DEL AMOR AL DESAMOR** **119**

Introducción	121
El amor	121
Patrones de apego	126
El apego y el desarrollo del sistema nervioso central	132
Maltrato	133
Consecuencias del abuso	134
La función del pediatra	141
Referencias	144

# PRESENTACIÓN

Este libro presenta, de manera sencilla y práctica, algunos conceptos básicos y necesarios sobre la familia y su influencia en la salud de sus miembros, especialmente la de los niños. Está dirigido a los médicos, en particular al médico de familia y al pediatra, aunque su contenido también puede ser de interés para otros profesionales de la salud, así como para padres de familia.

| 13 |

En el primer capítulo se aborda la definición de familia desde un modelo ecosistémico, explicando algunas nociones de la teoría general de sistemas, la cibernética y la teoría de la comunicación. Además, se detallan las funciones de la familia en relación con la crianza de los niños, la construcción de su identidad y los procesos de socialización. Luego se revisan las dimensiones que definen la estructura familiar, las cuales le permiten ser única de acuerdo al modo en que se relacionan. En su parte final, se realizan algunas recomendaciones al pediatra con respecto a las competencias que debe desarrollar para atender al niño de una manera integral teniendo en cuenta su contexto familiar.

El capítulo dos trata sobre las herramientas o instrumentos más utilizados, y de uso casi obligatorio, por todos los profesionales de la salud en la atención primaria: el familiograma, su elaboración e interpretación; el ciclo vital familiar, con sus etapas, tareas, retos y riesgos; el ecomapa, que permite visualizar la relación de la familia con la red social en que se desenvuelve, y el APGAR familiar, que, de manera fácil y ágil, le brinda al profesional un acercamiento a la funcionalidad familiar.

Por su parte, el capítulo tres, sobre los tipos de familia, ofrece una visión amplia e incluyente de la enorme diversidad que existe en la composición de las familias, pero en particular en cómo se relacionan, las actividades que

comparten, el compromiso individual de cada uno de sus miembros, el tiempo que pasan juntos, su capacidad de adaptarse y lidiar con las dificultades y las experiencias propias de cada uno de ellos.

En el cuarto capítulo se habla del divorcio y ofrece una mirada más humana y real sobre este fenómeno, que afecta casi al 40 % de los niños y constituye un periodo de crisis que afectará por siempre sus vidas. Se explican sus efectos y las consecuencias que acarrea para padres e hijos. En los apartes finales de este capítulo se brindan algunas medidas de soporte con las que el médico puede asistir, así como el seguimiento a largo tiempo que debe prever.

El último capítulo, bajo el título «El maltrato: del amor al desamor», busca, en su primera parte, hacer una reflexión sobre el amor y la condición humana y utiliza los aportes teóricos que algunos autores han realizado al respecto, en especial sobre la nutrición relacional y la teoría del apego. En la segunda mitad se aborda el maltrato emocional o psicológico, sus consecuencias y la función del médico en su prevención, reconocimiento, diagnóstico e intervención oportuna.

# MEDICINA CLINICA

El conocimiento sobre la dinámica familiar y la estrecha relación entre esta y la salud de sus miembros constituye un aporte significativo para el manejo integral del paciente desde una perspectiva biopsicosocial. Con el fin de contribuir a dicho campo, esta obra propone una definición de familia con base en un modelo ecosistémico, describe las herramientas más utilizadas por los profesionales en atención primaria en salud, ofrece una visión incluyente sobre la diversa composición de las familias, aborda el divorcio con una mirada humanística y plantea una reflexión sobre el amor y la condición humana en contraste con el fenómeno del maltrato. Este libro está dirigido a los especialistas en medicina familiar y pediatría y puede ser útil para otros profesionales de la salud y padres de familia interesados en entender la función de la familia y su relación con la salud.



FACULTAD DE MEDICINA  
Sede Bogotá

editorial  
UNAL

