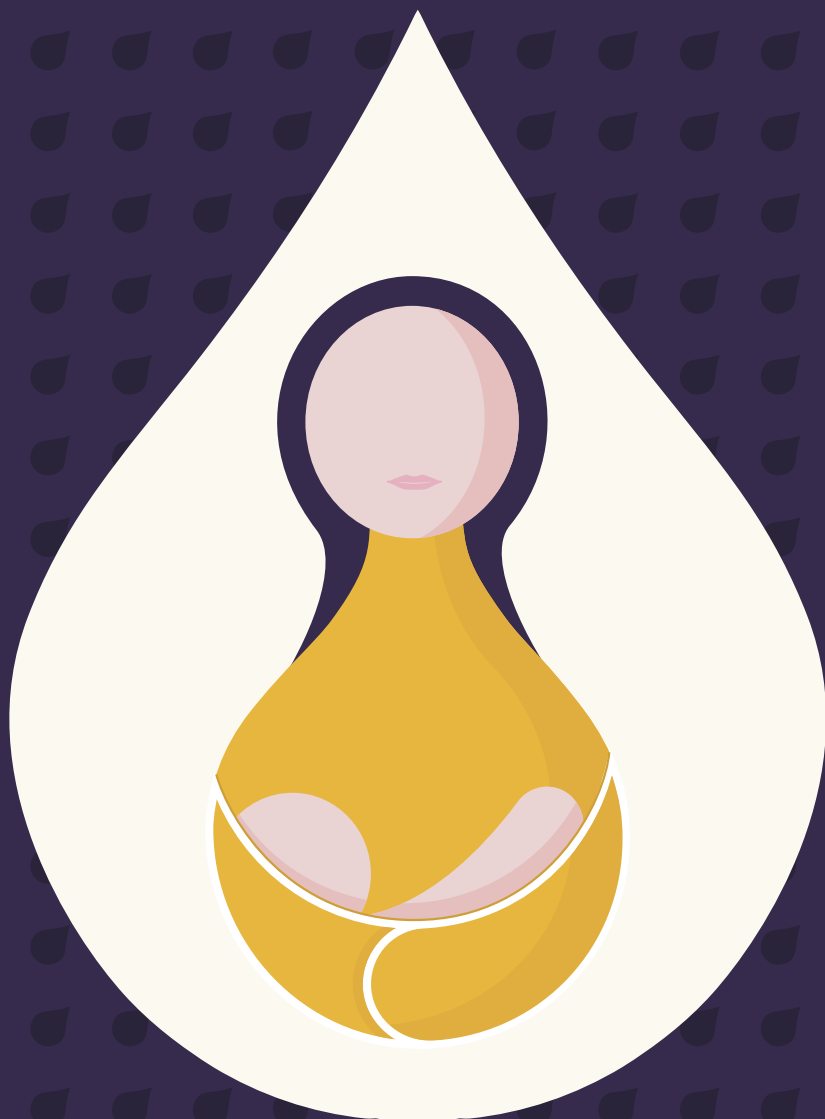


# LACTANCIA HUMANA Y FONOAUDIOLÓGÍA

Guía para profesionales



Karen Eliana Ramírez Gómez  
Rosa Mercedes Sampallo Pedroza  
Editoras









# LACTANCIA HUMANA Y FONOAUDIOLOGÍA

*Guía para profesionales*



Desarrollo  
Humano



LACTANCIA HUMANA  
Y FONOAUDIOLOGÍA  
*Guía para profesionales*

*Karen Eliana Ramírez Gómez  
Rosa Mercedes Sampallo Pedroza  
Editoras*

*Centro Editorial  
Facultad de Medicina  
Sede Bogotá*



UNIVERSIDAD  
**NACIONAL**  
DE COLOMBIA

### **Catalogación en la publicación Universidad Nacional de Colombia**

Lactancia humana y fonoaudiología. guía para profesionales / Karen Eliana Ramírez Gómez, Rosa Mercedes Sampallo Pedroza, editoras; -- Primera edición. -- Bogotá : Universidad Nacional de Colombia. Facultad de Medicina, 2018.

1 CD-ROM (129 páginas) : ilustraciones (principalmente a color), diagramas, fotografías. -- (Colección Desarrollo Humano)

Incluye referencias bibliográficas  
ISBN 978-958- 783-311- 9 (e-pub)

1. Lactancia materna 2. Fonoaudiología 3. Política pública 4. Promoción de la Salud 5. Competencia profesional 6. Educación basada en competencias 7. Bogotá (Colombia) 8. Sopó (Cundinamarca) (Colombia) I. Ramírez Gómez, Karen Eliana, 1992-, editor II. Sampallo Pedroza, Rosa Mercedes, 1971- , editor III. Serie

CDD-21 649.3309861 / 2018

### **Lactancia humana y fonoaudiología. Guía para profesionales**

© Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogotá - Facultad de Medicina

© Karen Eliana Ramírez Gómez, editora, 2017

© Rosa Mercedes Sampallo Pedroza, editora, 2017

© Varios autores, 2017

Primera edición, 2017

ISBN: 978-958- 783-311- 9 (e-pub)

#### **Facultad de Medicina**

##### **Decano**

##### **Vicedecano de Investigación y Extensión**

##### **Vicedecano Académico**

##### **Coordinadora Centro Editorial**

##### **Preparación editorial**

Centro Editorial Facultad de Medicina

Ariel Iván Ruiz Parra

Fernando Pío De La Hoz Restrepo

Juan Manuel Arteaga Díaz

Angela Manuela Balcázar Muñoz

upublic\_fmbog@unal.edu.co

##### **Diseño de carátula**

Oscar Gómez Franco / Said Cantor Gutiérrez

##### **Corrección de estilo y ortotipográfica**

Paula Daniela Ruiz Zamora

##### **Diagramación**

Said Cantor Gutiérrez

##### **Colección**

Desarrollo Humano

Hecho en Bogotá D. C., Colombia, 2017

Todas las imágenes y tablas de esta obra fueron obtenidas durante el desarrollo del proyecto Promoción y prevención: lactancia humana, salvo cuando se indique lo contrario.

La publicación de las fotografías que incluyen menores de edad fue autorizada por sus padres o tutores mediante consentimiento informado.

Prohibida la reproducción total o parcial por cualquier medio sin la autorización escrita del titular de los derechos patrimoniales.

Los conceptos emitidos son responsabilidad de los autores y no comprometen el criterio del Centro Editorial ni de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia.

# AGRADECIMIENTOS

A la Corporación Cultural Nueva Tibabuyes (Cultiba) de Bogotá y a la Secretaría de Salud y Educación, la Subsecretaría de Salud y Bienestar Social, el Grupo de Apoyo Social y el Centro aeioTU San Agustín del municipio de Sopó por el espacio y disposición brindados para los encuentros.

A la Dirección Nacional de Extensión, Innovación y Propiedad Intelectual de la Vicerrectoría de Investigación y al Instituto de Desarrollo Humano, (Dis) Capacidades, Diversidades (I.D.H.) de la Universidad Nacional de Colombia por su apoyo constante en la ejecución del proyecto.

A la coordinadora departamental de la Oficina en Colombia del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos, por su contribución a los talleres del proyecto.

A las mujeres gestantes, lactantes, cuidadoras, padres y niños que participaron en el proyecto y permitieron a las autoras aprender con sus experiencias saberes e inquietudes sobre la lactancia humana y el desarrollo infantil.





# AUTORAS

## **Karen Eliana Ramírez Gómez**

Fonoaudióloga - Universidad Nacional de Colombia.  
Diplomada en Lenguaje y Literatura en Educación Inicial.  
Miembro del grupo de investigación Cognición y Lenguaje en la Infancia -  
Universidad Nacional de Colombia.  
Conferencista y autora de artículos académicos en lactancia humana, desarrollo  
oromotor e infantil.

## **Rosa Mercedes Sampallo Pedroza**

Fonoaudióloga - Universidad Nacional de Colombia.  
Especialista en Terapia Miofuncional y Disfagia - Universidad Nacional de Colombia  
Profesora asociada - Departamento de la Comunicación Humana, Facultad de  
Medicina, Universidad Nacional de Colombia.  
Cuenta con 20 años de experiencia como fonoaudióloga clínica en las áreas de  
lactancia humana, procesos deglutorios y alimentación en neonatos, pediátricos,  
adultos y adulto mayor. Es autora de múltiples artículos científicos sobre lactancia  
humana, deglución, alimentación, procesos oromotores y cuidados paliativos.

## **Paula Katerine Contreras Ruiz**

Fonoaudióloga - Universidad Nacional de Colombia.  
Especialista en Desarrollo Humano con Énfasis en Procesos Afectivos y Creatividad  
- Universidad Distrital Francisco José de Caldas

## **Yennyfer Rodríguez Lemus**

Fonoaudióloga - Universidad Nacional de Colombia.




# CONTENIDO


<b>Presentación</b>	<b>15</b>
Referencias	17
<i>Capítulo 1</i>	
<b>Referentes políticos de la lactancia humana</b>	<b>19</b>
Hitos históricos	19
Referentes políticos del siglo XXI	21
Lineamientos nacionales	22
Referencias	25
<i>Capítulo 2</i>	
<b>Recorridos para entender la lactancia humana</b>	<b>29</b>
Definición de la lactancia humana	29
Anatomía de la glándula mamaria	30
Reflejos durante la lactancia	32
Fisiología de la lactancia materna	32
Composición de la leche materna	34
Activación de la lactancia por succión del bebé	34
Contraindicaciones para la lactancia humana	35
Pruebas diagnósticas y lactancia humana	37
Referencias	39
<i>Capítulo 3</i>	
<b>Relaciones planteadas desde la lactancia humana</b>	<b>41</b>
Relaciones emocionales-psicológicas	41
Relaciones con el neurodesarrollo	42

Relaciones con el desarrollo comunicativo	43
Referencias	45
<i>Capítulo 4</i>	
<b>Fonoaudiología y lactancia humana</b>	<b>47</b>
Legislación de la fonoaudiología y la lactancia materna en Colombia	47
Competencias específicas del profesional en fonoaudiología	50
Temas propuestos para la consejería en lactancia	59
Referencias	64
<i>Capítulo 5</i>	
<b>Formulación del proyecto Promoción y prevención: lactancia humana</b>	<b>67</b>
Antecedentes	67
Objetivos	68
General	68
Metodología	69
Referencias	76
<i>Capítulo 6</i>	
<b>Experiencia en el Proyecto promoción y prevención: lactancia humana</b>	<b>79</b>
Caracterización de la población de los grupos de apoyo	80
Características de la experiencia en lactancia	83
Experiencia del proyecto desde la práctica fonoaudiológica	96
Referencias	108
<i>Capítulo 7</i>	
<b>Experiencias del proyecto en la voz de las madres participantes</b>	<b>111</b>
Ventajas de la lactancia	111
Mitos	112
Dificultades	114

Apego	115
Música, contacto y comunicación	116
Alimentación de mujeres gestantes	116
Lactancia y trabajo	117
Masaje infantil	118
Destete	118
Colecho	119
Salud oral	120
Sexualidad y lactancia	120
Derechos humanos	122
¿Cuándo no lactar?	123
Lectura compartida	123
Referencias	127

al nacer emprendemos una  
nueva vida.

Como aquella mariposa que deja  
de ser una oruga para volar  
hacia la libertad en busca de  
fantasías 

O como aquel pollito que rompe  
su cascarón que por días  
o tal vez meses se a privado  
de ver sentir y disfrutar  
una nueva etapa esa etapa  
que tu vives y transformas  
al pasar de los años. 



Muchas gracias

Proyecto Promoción y Prevención  
de lactancia...

Liza María

# PRESENTACIÓN

Más allá de ser la fuente natural e idónea de alimentación para recién nacidos y lactantes hasta los 6 meses (de forma exclusiva), la lactancia humana constituye un fenómeno biocultural. Es decir, además de ser un proceso biológico, es un comportamiento influenciado por factores sociales, económicos y culturales (1-3).

La lactancia humana o lactancia materna<sup>1</sup> ha sido objeto de mitos y prejuicios difundidos por profesionales de la salud y medios de comunicación en algunas culturas occidentales. A esto se suma la popularidad de la alimentación con leche modificada de vaca, las transformaciones sociales relacionadas con la vida laboral, el ritmo y el estilo de vida de las mujeres, y la tendencia histórica e invariable a delegar la función de la lactancia humana (2). Todo esto ha propiciado la pérdida de la confianza de las mujeres en el proceso de la lactancia y la crianza natural durante los diferentes momentos de la maternidad (4).

Es importante que las mujeres gestantes y lactantes tengan acceso a servicios de salud especializados e interdisciplinarios (5) atendidos por profesionales de la salud, asesores y consultores en lactancia acreditados, que aumenten la confianza de las madres, mejoren las técnicas de alimentación y solucionen los problemas del amamantamiento (6). Estos servicios deben incluir procesos basados en un modelo biocultural para brindar el acompañamiento pertinente según cada binomio (1).

---

1 En adelante se emplearán ambos términos indistintamente, aunque el segundo es de mayor frecuencia léxica y más cercano a la cotidianidad de los participantes del proyecto. En cuanto a la glándula mamaria, que suele nombrarse como *pecho*, *chichi amamantadora*, *pacha*, *pucheca*, *pucha*, *perucha*, *maría* o *teta*, en este documento se referirá como *seno*.



Teniendo en cuenta esta perspectiva de la lactancia humana y las políticas planteadas en el Plan Decenal de Lactancia Materna (PDLM) (1), desde el programa curricular de Fonoaudiología de la Universidad Nacional de Colombia surgió el interés por relacionar los procesos de alimentación, el desarrollo de patrones oromotores, el lenguaje, el habla y la cognición en la infancia con el proceso de la lactancia humana. Así, se planteó el proyecto Promoción y prevención: lactancia humana con el fin de crear espacios de consejería comunitaria para madres gestantes y lactantes en condición de vulnerabilidad en Bogotá y Sopó, Cundinamarca, quienes, a su vez, contribuirían a la prevención y solución de las dificultades fonoaudiológicas de su comunidad. Este proyecto fue ganador de la Convocatoria Nacional de Extensión Solidaria para el Fortalecimiento de la Innovación Social en la Universidad Nacional de Colombia 2014, la cual buscaba fomentar el desarrollo de proyectos de innovación social que brindaran soluciones sostenibles a problemas de comunidades o instituciones públicas nacionales.

*Lactancia humana. Guía para profesionales* registra la experiencia de la formulación e implementación del proyecto Promoción y prevención: lactancia humana en ocho capítulos que abordan diferentes fenómenos relacionados con la lactancia humana y describen el planteamiento, el desarrollo, los resultados y las experiencias del equipo profesional y los participantes del proyecto. Como un material didáctico útil para procesos de educación comunitaria sobre lactancia humana se incluye una *Guía para madres lactantes*.

Esta obra se enmarca en los dos objetivos principales del PDLM: a) la sistematización, publicación y divulgación de buenas prácticas, experiencias exitosas y lecciones aprendidas sobre lactancia materna en Colombia durante los años 2013, 2016 y 2019, lo anterior debido a que no existen publicaciones sobre los mismos temas durante el período de ejecución del plan; y b) la obtención de redes de apoyo social a la lactancia materna consolidadas y en funcionamiento en todo el territorio nacional para el 2015, ya que no existen redes de este mismo tipo en los departamentos y distritos del país (7).

El proyecto Promoción y prevención: lactancia humana es una iniciativa para el desarrollo del PDLM en ámbitos comunitarios que evidencia el rol imprescindible del profesional en fonoaudiología en los procesos comunes y las situaciones especiales de la lactancia humana. Se espera que esta obra sea una herramienta útil para quienes trabajan en pro de la lactancia y propicie nuevas investigaciones que promuevan esta práctica como un factor determinante para el desarrollo infantil y social.

## REFERENCIAS

1. Thompson J. A biocultural approach to breastfeeding. *New Beginnings*. 1996 [citado 15 ene 2015];13(6):164-7. Disponible en: <https://goo.gl/gS1G9v>.
2. Asociación Española de Pediatría. Manual de lactancia materna. De la teoría a la práctica. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2008.
3. Stuart-Macadam P, Dettwyler K, editores. Breastfeeding, biocultural perspectives, foundations of human behaviour series. New York: Transaction Publishers; 1995.
4. González C. Comer, amar, mamar. Guía de crianza natural. Madrid: Ediciones Planeta; 2011.
5. Fletcher K, Ash B. The speech-language pathologist and the lactation consultant: the baby's feeding dream team. *The ASHA Leader*. 2005;10(2):8-33.
6. Organización Mundial de la Salud. Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño. Ginebra: OMS; 2003 [citado 15 ene 2015]. Disponible en: <https://goo.gl/TaHLgb>.
7. Colombia. Ministerio de la Protección Social. Plan Decenal de Lactancia Materna 2010-2020. Bogotá: Ministerio de la Protección Social; 2010 [citado 15 ene 2015]. Disponible en: <https://goo.gl/313Ti6>.

# Desarrollo Humano

Además de ser un proceso biológico, la lactancia materna es un fenómeno influenciado por factores sociales, económicos y culturales que requiere atención integral en el marco de la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad. Esta obra ofrece a todos los profesionales de la salud, en especial a los del área de la fonoaudiología, un panorama sobre la lactancia humana desde una perspectiva anatómica, fisiológica, fonoaudiológica y de política pública como resultado de una experiencia en intervención y consejería comunitaria a madres gestantes y lactantes en condición de vulnerabilidad.

**FACULTAD DE MEDICINA**  
Sede Bogotá



9 789587 833119

# LACTANCIA HUMANA Y FONOAUDILOGÍA

Guía para madres lactantes



Karen Eliana Ramírez Gómez  
Rosa Mercedes Sampillo Pedroza  
Editoras







# LACTANCIA HUMANA Y FONOAUDILOGÍA

Guía para madres lactantes



Centro Editorial  
Facultad de Medicina  
Sede Bogotá



**Catalogación en la publicación Universidad Nacional de Colombia**

Ramírez Gómez, Karen Eliana, 1992-

Lactancia humana y fonoaudiología : guía para madres lactantes / Karen Eliana Ramírez Gómez, Rosa Mercedes Sampallo Pedroza. -- Primera edición. -- Bogotá : Universidad Nacional de Colombia. Facultad de Medicina, 2018

1 CD-ROM (82 páginas) : ilustraciones (algunas a color), diagramas, figuras. -- (Colección Desarrollo Humano).

Incluye referencias bibliográficas  
ISBN 978-958- 783-376- 8 (e-book)

1. Lactancia materna 2. Fonoaudiología 3. Promoción de la salud 4. Desarrollo Infantil 5. Lactante 6. Recién nacido 7. Guía I. Sampallo Pedroza, Rosa Mercedes, 1971- II. Título III. Serie

CDD-21 649.33 / 2018

**Lactancia humana y fonoaudiología. Guía para madres lactantes.**

© Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogotá - Facultad de Medicina

© Karen Eliana Ramírez Gómez, autora, 2018

© Rosa Mercedes Sampallo Pedroza, autora, 2018

Primera edición, 2018

ISBN: 978-958-783-376-8 (e-book)

**Facultad de Medicina**

**Decano**

**Vicedecano de Investigación y Extensión**

**Vicedecano Académico**

**Coordinadora Centro Editorial**

**Preparación editorial**

Centro Editorial Facultad de Medicina

Ariel Iván Ruiz Parra

Fernando Pío De La Hoz Restrepo

Juan Manuel Arteaga Díaz

Angela Manuela Balcázar Muñoz

upublic\_fmbog@unal.edu.co

**Diseño de carátula**

Oscar Gómez Franco / Said Cantor Gutiérrez

**Corrección de estilo y ortotipográfica**

Javier Carrillo Zamora

**Diagramación**

Oscar Gómez Franco

**Colección**

Desarrollo Humano

Hecho en Bogotá, D. C., Colombia, 2018

Todas las tablas y figuras de esta obra fueron elaboradas por las autoras, salvo cuando se indique lo contrario.

Prohibida la reproducción total o parcial por cualquier medio sin la autorización escrita del titular de los derechos patrimoniales.

Los conceptos emitidos son responsabilidad de los autores y no comprometen el criterio del Centro Editorial ni de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia.



# Contenido

Presentación	7
Generalidades sobre la lactancia materna	9
Mitos sobre la lactancia materna	17
Dificultades durante la lactancia materna	21
Contacto piel con piel y apego en la lactancia materna	25
Música, contacto y comunicación	29
Alimentación	33
Regreso al trabajo	39
Masaje infantil	43
Salud oral	47
Colecho	53
Desarrollo auditivo	59
Destete	63
Sexualidad y lactancia materna	67
Lectura compartida en la primera infancia	73
Contraindicaciones de la lactancia	77
Referencias	79



# Presentación

La lactancia humana está rodeada de mitos y prejuicios que generan diferentes dudas en las madres y sus familiares. Con el fin de resolver dichas inquietudes, esta guía brinda herramientas para el inicio y continuidad de la lactancia, la prevención y solución de los problemas del amamantamiento, y el desarrollo oromotor y comunicativo de los niños.

Con base en los aportes teóricos de profesionales de la salud y la experiencia de las autoras en el proyecto Promoción y prevención: lactancia humana, esta guía aborda temas como las ventajas, mitos y dificultades de la lactancia materna, el destete, la salud oral, el desarrollo auditivo, el colecho y la sexualidad. Su estilo práctico y múltiples herramientas visuales hacen de esta una lectura amena para las madres interesadas en conocer las claves de una lactancia exitosa.

# Desarrollo Humano

La lactancia humana está rodeada de mitos y prejuicios que generan diferentes dudas en las madres y sus familiares. Con el fin de resolver tales inquietudes, esta guía brinda herramientas para el inicio y continuidad de la lactancia, la prevención y solución de los problemas del amamantamiento, y el desarrollo oromotor y comunicativo de los niños. Aborda temas como las ventajas, mitos y dificultades de la lactancia materna, el destete, la salud oral, el desarrollo auditivo, el colecho y la sexualidad. Su estilo práctico y múltiples herramientas visuales hacen de esta una lectura amena para las madres interesadas en conocer las claves de una lactancia exitosa.

**FACULTAD DE MEDICINA**

Sede Bogotá



9 789587 833768