

Memorias del evento

IV Simposio de Actualización Ampliando la mirada de la **Nutrición Clínica**

2 de Noviembre 2023

IV Simposio de Actualización
Ampliando la Mirada de la Nutrición Clínica

Comité organizador:

Milena Moraes

Olga Lucía Pinzón Espitia

Departamento de Nutrición Humana

Facultad de Medicina

Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogotá

2 de noviembre de 2023



Maria del Pilar Barrera

Nutricionista Dietista, magíster en Nutrición Humana, magíster en Educación.
Profesora Titular pensionada de la Universidad Nacional de Colombia.

Palabras de apertura de la homenajeadada: Dejando huella en la Práctica de Nutrición Clínica

En primer lugar agradezco la invitación que las profesoras Milena Moraes y Olga Lucía Pinzón me hicieron para poder compartir con ustedes algunas de mis experiencias como docente durante mi trayectoria en la Carrera de Nutrición y Dietética de mi querida Universidad Nacional de Colombia.

Extiendo un saludo a la profesora Xiomara Uribe como Directora del Departamento de Nutrición Humana, al profesor John Jairo Bejarano Director del Área Curricular de Nutrición y a docentes del Departamento y de la Facultad presentes, así como a las conferencistas internacionales que nos acompañan.

Saludo igualmente a todas y a todos los asistentes a esta sesión virtual. Inicio contándoles un poco de mi historia:

Tuve la fortuna de graduarme como Nutricionista Dietista en la Universidad Nacional con Grado de Honor y prácticamente toda mi actividad profesional se desarrolló como docente del Departamento de Nutrición

principalmente en el área de nutrición clínica adultos. Gracias a la Universidad tuve la oportunidad de realizar estudios de maestría dentro y fuera del país y de ocupar diversos cargos académico-administrativos.

Inicié mi formación docente con la profesora Nora Vergara en el Hospital San Juan de Dios en la práctica de adultos y durante un corto periodo orienté actividades con estudiantes en el Hospital de la Misericordia en el área pediátrica junto a la profesora Gladys Amaya. Nora y Gladys fueron mis mentoras y estoy inmensamente agradecida por ello.

Recuerdo el primer simposio de nutrición clínica infantil que organizamos con Gladys, que fue el inicio de otros tantos durante mi carrera docente.

Vienen a mi memoria, los sitios donde dirigí práctica clínica de adultos: El Hospital San Juan de Dios, el Hospital Maternoinfantil, la Fundación Hospital San Carlos, la Clínica Carlos Lleras Restrepo en donde organicé el primer simposio en nutrición clínica junto con otras docentes, así como el Hospital Universitario Clínica San Rafael, en el cual también se organizó el primer simposio de nutrición clínica en el año 2012. También hicimos presencia con prácticas de adultos en Méderi (antigua Clínica San Pedro Claver), rotación que fue dirigida por un largo tiempo, con gran dedicación y amor, por mi gran amiga y compañera la profesora Lilia Lancheros.

Luego dirigí prácticas en el Hospital de San José centro, un recuerdo maravilloso de compartir experiencias clínicas en nutrición. Para finalmente, y después de muchos años de “exilio”, llegar a nuestra casa, el Hospital Universitario Nacional de Colombia, nuestro querido hospital, en donde empecé en el año 2015 apoyando al Servicio de Nutrición con elaboración de documentos, protocolos,

guías de atención, dirigiendo pasantías y orientando a estudiantes de práctica con los cuales conformamos un equipo maravilloso, sin su ayuda valiosa no hubiera sido posible llegar hasta el proyecto actual. Luego con la profesora Doris continuamos trabajando de manera coordinada aportando con nuestro conocimiento y experiencia; posteriormente, se unió al equipo Milena con quien trabaje de una manera tan agradable y enriquecedora, gracias mi querida Milena.... Y fue con ella que organizamos el primer simposio de nutrición clínica del HUN en el año 2017. Desde esa época, Milena y Olga Lucía han organizado con éxito, simposios del área de nutrición clínica, siendo este el cuarto evento.

Sea esta la oportunidad para reconocer la valiosa ayuda de las y los nutricionistas en las diferentes instituciones hospitalarias en las cuales hemos hecho presencia por su apoyo, compromiso y dedicación para con nuestros estudiantes.

Y continuando con mi relato, además de organizadora de simposios, actividad que disfruté bastante, participé como conferencista en múltiples congresos, y tuve la oportunidad de visibilizar el trabajo académico producto de experiencias y proyectos de investigación en el ámbito nacional e internacional, con excelentes resultados. Recuerdo con cariño que en varias ocasiones me acompañaron estudiantes que participaron en los proyectos, aquellas fueron experiencias inolvidables porque pude apreciarlos en un contexto más personal y valorarlos más como seres humanos, conocimos lugares hermosos y representamos orgullosamente a nuestra carrera.

Queridas y queridos asistentes para finalizar les comento que me retiré de la universidad en marzo de este año, después de 32 años dedicados a la formación de futuros profesionales de Nutrición y Dietética. Me siento agradecida y dichosa de haber recibido tantas y tantas muestras de cariño en estos

meses.... Me siento tan feliz cuando asisto a eventos científicos o por azar de la vida me encuentro con ellos, y me expresan su gratitud y aprecio porque me dicen “profe Pilar con su ejemplo y dedicación me despertó el amor por la nutrición clínica” qué conmovida me siento...., me llena de satisfacción haber cumplido mi misión, sembrando amor, compasión y amabilidad hacia los pacientes; yo siempre les decía que se imaginaran que ellos mismos o sus familiares podían ser esos pacientes, y que nuestro ejercicio clínico se inspira en una vocación de servicio.

Agradezco a Dios por todo esto, así como también por haber contado con personas maravillosas como compañeras de trabajo en mi área y en el Departamento.

A Milena y a Olga Lucía, quien ahora hace parte del equipo nutrición clínica adultos, toda mi admiración y aprecio y mis deseos para que con Doricela hagan brillar cada vez más el trabajo de nuestra área.

Un abrazo afectuoso para todos, de quien siempre será “la profe Pilar”.



Leila Leão

Nutricionista Dietista, Especialista en Nutrición Clínica, Ortomolecular, Funcional y Fitoterapia. Magister en Nutrición y Doctora en Salud Pública. Profesora Asociada de la Escuela de Nutrición de la Universidade Federal do Rio de Janeiro, Brasil.

Nutrición Ortomolecular

La Nutrición Ortomolecular fue desarrollada por Linus Pauling, un químico, en la década de 60. Este abordaje complementario de la nutrición tiene como objetivo mantener y contribuir a la mejora de la salud por medio del suministro preciso de moléculas, mas específicamente, vitaminas, minerales, aminoácidos, ácidos grasos. La base de la nutrición ortomolecular es la dieta equilibrada, rica en alimentos ortomoleculares, que son los alimentos densos en nutrientes y compuestos bioactivos. Sin embargo, la suplementación es una herramienta utilizada con frecuencia. Esta puede darse por la utilización de suplementos dietarios, nutraceuticos o fitoterapéuticos. En Brasil, solamente nutricionistas dietistas especializados en el tema pueden ordenar estos productos. Entre los inúmeros beneficios de la implementación de la nutrición ortomolecular el la modulación de la biogénesis mitocondrial, importante para disminución de la fatiga, queja común entre los pacientes principalmente en el Síndrome pos COVID. La alimentación y nutrición ortomolecular son terapias complementaria que presentan resultados positivos en la mejora de la salud y calidad de vida de los pacientes.



Milena Moraes

Nutricionista Dietista, Magister en Nutrición Humana, Doctora en Ciencias de la Salud, Postdoc en McGill University. Profesora Asociada del Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia.

Fitoquímicos en la prescripción dietoterapéutica: tomemos un té

Hay registros de consumo de tés hace entre 4.000 y 5.000 años en China. Históricamente su consumo está asociado a la promoción de la salud, prevención y tratamiento de enfermedades y ceremonias (sociales, religiosas y de sanación). El té es una de las tres principales bebidas del mundo (junto al café y la cocoa) y de bajo costo. Las plantas que se utilizan para preparar tés con finalidad terapéutica, son consideradas fitocomplejos, por contener varios compuestos activos que generan diferentes efectos beneficiosos para la salud humana, entre ellos están las propiedades antiinflamatorias, antioxidantes, antitumor, antidiabética, antiviral, antimicrobiano, entre otros. Estos efectos son conferidos de manera general por la presencia de apigenina, catequinas, quercitina. Los tés de regaliz (*Glycyrrhiza glabra*), curcuma (*Curcuma longa*), jengibre (*Zingiber officinale*), toronjil (*Melissa officinalis*) y té verde (*Camellia sinensis*) fueron usados como ejemplos en la ponencia.



Olga Pinzón

Nutricionista Dietista, Especialista en Promoción en Salud, Magister en Dirección, Magister en Administración, Doctora en Ciencias de la Dirección. Profesora del Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia.

Quimio-prevención del cáncer, una mirada desde la alimentación

Para un manejo nutricional integral en cáncer es necesario analizar información sobre el riesgo, la prevención, la detección, los síntomas, el diagnóstico, tratamiento y seguimiento. En el marco de la importancia de la alimentación y la nutrición en la prevención del cáncer, emerge un concepto relevante que hace referencia a la “Quimioprevención”, que en sus inicios fue definida como la prevención del cáncer por la administración de un o más entidades químicas, ya sea como fármacos naturales o como constituyentes naturales de la dieta, actualmente incluye el uso de un medicamento, vitamina o suplemento para detener la aparición del cáncer.

El papel de los fitonutrientes en la quimioprevención del cáncer y la comprensión de los alimentos funcionales es fundamental para la prescripción terapéutica. La presente conferencia aborda tres fitoquímicos disponibles en el ciclo productivo de los alimentos en el contexto Colombiano, como son la Naringina, el Resveretrol y Carotenoides.



Isabel Calvo

Médica, Especialista en Nutrición Clínica, Magíster en Nutrición. Coordinadora de Nutrición del Hospital General de Tijuana. Chair electa de la sección Ibero-Latinoamericana de ASPEN

Evaluación de sarcopenia: ultrasonido en la práctica

La valoración de la masa muscular en el paciente hospitalizado es un reto, existen diferentes métodos para evaluar los cambios de este tejido de forma cuantitativa, como cualitativa como lo es la ultrasonografía, tomografía computarizada, bioimpedancia eléctrica, dinamómetro, entre otros.

La ultrasonografía como método de evaluación de la masa muscular, se puede utilizar para valorar el grosor de la capa de masa muscular de diferentes regiones musculares, incluidos la parte media superior del brazo, antebrazo y cuádriceps. El músculo cuádricep es un sitio utilizado con mayor frecuencia, ya que es de fácil acceso en la mayor parte de los pacientes hospitalizados. La utilización del ultrasonido para la medición de la pérdida del grosor muscular se realiza mediante un transductor lineal con ondas de sonido de alta frecuencia que pueden ir desde 1 hasta 12 MHz.

Las ventajas de la utilización del ultrasonido para la medición de masa muscular son: disponibilidad en la mayoría de los hospitales, fácil de aprender y realizar el procedimiento, rentable y mínimamente invasivo.

La prevalencia de la sarcopenia en el paciente hospitalizado va en aumento, lamentablemente es subdiagnosticado, es por ello que, todo profesional de la salud de los equipos interdisciplinarios debe conocer los diversos métodos de evaluación ya que el detectarla tempranamente es útil para la evaluación del estado nutricional.

IV Simposio de Actualización
**Ampliando la mirada
de la Nutrición Clínica**

