



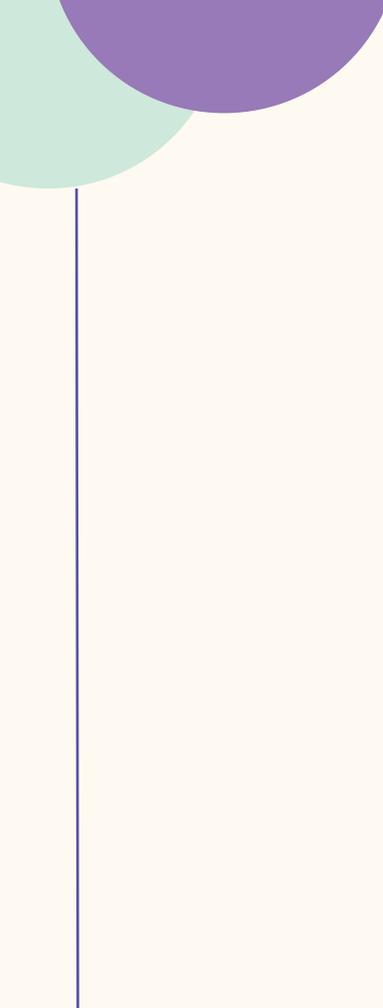
MEMORIAS

III Simposio de Nutrición Clínica

Actualización en Valoración Nutricional

Apoya:

Organiza:



TERCER SIMPOSIO DE NUTRICIÓN CLÍNICA:
ACTUALIZACIÓN EN VALORACIÓN NUTRICIONAL

Comité organizador:

Milena Moraes

Olga Lucía Pinzón

Departamento de Nutrición Humana

Facultad de Medicina

Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogotá

10 de marzo de 2022

Importancia de la valoración nutricional en la práctica clínica



Angelica María Pérez

Jefe Departamento Nutrición Clínica Hospital Infantil Universitario San José Bogotá, Presidente Asociación Colombiana de Nutrición Clínica, Coordinadora Nacional NutritionDay Colombia, Docente Universitaria, Nutricionista Dietista, Especialista en Salud Ocupacional

Candidata a Maestría en Nutrición Clínica, Profesora certificada en el curso *Long Life Learning* (LLL) de ESPEN, y Coordinadora del componente nutrición en el Curso CINC de FELANPE.

Es necesario en un momento como el de hoy, donde hay tanta consciencia por el otro y por el resultado, es fundamental que veamos como prioridad gestionar el riesgo y a su vez poder realizar una adecuada evaluación nutricional a los pacientes en riesgo con el fin de intervenir de manera oportuna determinando los mejores objetivos terapéuticos en ellos, de esta manera se cambiarán los desenlaces clínicos de los pacientes y claramente podremos ayudar al sistema de salud con la proyección de contención de gastos adicionales en manejo de complicaciones o días de mayor estancia en aquellos pacientes con riesgo o en desnutrición.



Valoración nutricional durante la gestación, curvas locales de ganancia de peso y herramientas. Experiencia en Argentina



Laura Beatriz López

Se graduó como Nutricionista en la Universidad de Buenos Aires y como Licenciada en Nutrición en la Universidad Nacional de Salta, Argentina. Realizó estudios de postgrado en Nutrición en la Universidad de Gent en Bélgica y es Doctora de la UBA en el Área Nutrición. Es Profesora Regular Titular de Nutrición Normal en la Escuela de Nutrición de la Facultad de Medicina, Docente Autorizada e Investigadora Categorizada. Su línea de investigación es la evaluación del estado nutricional en poblaciones vulnerables. Cuenta con varios artículos científicos publicados en revistas nacionales e internacionales, es autora de 1 libro y de varios capítulos de libros de la especialidad. Desempeña diversas actividades de gestión universitaria, estuvo a cargo de la Dirección de la Escuela de Nutrición de la Facultad de Medicina de la UBA durante el periodo 2010-2015 y actualmente es miembro del Consejo Directivo de la Facultad de Medicina por el Claustro de Profesores.

La valoración nutricional de la mujer durante su embarazo es de suma importancia para poder orientar intervenciones tendientes a prevenir una serie de complicaciones materno-fetales, entre ellas nacimientos prematuros, parto por cesárea, hipertensión gestacional, preeclampsia, diabetes gestacional, obesidad y sobrepeso postparto.

La evaluación antropométrica incluye una serie de indicadores como la talla, el índice de masa pregestacional (IMC), la ganancia de peso a lo largo del embarazo, la circunferencia media del brazo (CMB) y la medición de pliegues cutáneos.

En Argentina partir del seguimiento de una cohorte de gestantes de distintas áreas geográficas del país, se generaron curvas de incremento del IMC, percentilos de distribución de los pliegues

bicipital, subescapular y tricípital y se propusieron puntos de corte para los valores de la CMB. Estas herramientas son de gran utilidad durante el control prenatal ya que permiten predecir el desarrollo fetal y la posibilidad de nacimientos de alto o bajo peso.

Valoración nutricional en la gestación: Perspectivas para la acción



Sandra Lucía Restrepo Mesa

Nutricionista Dietista. Magíster en Salud Colectiva y Especialista en Nutrición Humana con énfasis en Nutrición Materno Infantil. Profesora Titular Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Antioquia. Coordinadora del grupo de investigación Alimentación y Nutrición Humana. Ha liderado y participado proyectos de investigación en el área de nutrición materno infantil en el ámbito nacional e internacional, a partir de los cuales ha contribuido a; la formación de estudiantes de pre y posgrado, la formulación de proyectos de intervención nutricional para dar respuesta a las problemáticas alimentarias y nutricionales, la generación de conocimiento en el área a partir de libros y artículos en revistas nacionales e internacionales.

El estado nutricional de la gestante está condicionado por diferentes factores entre ellos los socioeconómicos, culturales, acceso y aprovechamiento de alimentos, entre otros, que mantienen interacción constante, para determinar el metabolismo celular, incluyendo el aprovechamiento de calorías y nutrientes, así como la necesidad de los mismos. Por lo anterior, la evaluación y adecuado diagnóstico nutricional en esta etapa, es un proceso que requiere diferentes indicadores: clínicos, de consumo de alimentos, bioquímicos y antropométricos y de la evaluación de los determinantes estructurales de salud y nutrición, con el fin de elaborar un plan nutricional ajustado a las necesidades y al estado nutricional de la mujer.

Valoración nutricional en el neonato



Nelly Patricia Castillejo Padilla

Nutricionista Dietista Universidad de Antioquia. Especialista en Salud Mental Infantil. Universidad CES Medellín. Certificada en Terapia Nutricional Neonatal Universidad CES Medellín. Certificada en manejo de bancos de leche humana por el Ministerio de Salud PS y la Sociedad Col. de Pediatría. Docente Investigadora Facultad de Ciencias de la Nutrición y los Alimentos Universidad CES-Medellín. Asesora técnica en nutrición pediátrica y banco de leche del Hospital General de Medellín. Coordinadora Académica Diplomado en Terapia Nutricional Neonatal Universidad CES. Coordinadora Semillero de investigación en nutrición materno infantil. Universidad CES. Miembro del Comité de Lactancia Materna Ciudad de Medellín. Miembro de la Asociación Colombiana de Nutrición Clínica. Miembro del Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas - COLNUD.

Los avances en el cuidado de recién nacidos de bajo peso se evidencian en la disminución progresiva de mortalidad neonatal a nivel mundial; siendo un reto para el equipo de atención, dado el período de crecimiento y neurodesarrollo durante esta etapa.

El ABCDE de la valoración nutricional bajo una mirada holística, integra Antropometría, Bioquímica y Clínica con aspectos Dietéticos y de Entorno primario: la madre, sus posibilidades y empoderamiento. La clasificación inicial y seguimiento se realiza con curvas de crecimiento que relacionan edad gestacional, peso y concordancia con madurez estimada; siendo validadas las de Fenton, *Intergrowth-21* y *Anthro-OMS*. Los niveles de hemoglobina, el estado clínico, la condición de la madre y disponibilidad de leche humana, entre otros, son relevantes para completar la evaluación.

Una sub-óptima nutrición neonatal conlleva a desnutrición extrauterina y complicaciones. El abordaje nutricional iniciado con la valoración mejora la calidad de vida de este vulnerable grupo poblacional.

Valoración nutricional en pediatría



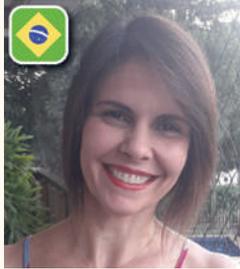
Olga Lucía Pinzón Espitia

Nutricionista Dietista. Universidad Nacional de Colombia. Post Graduate in Pediatric Nutrition of Boston University. Certificación en CORE CURRICULUM Nutricional Support ASPEN. Doctora en Ciencias de la Dirección- Tesis Laureada en Gestión de la Atención Nutricional Hospitalaria, Universidad del Rosario. Magíster en Dirección. Magíster en Administración en Salud. Especialista en promoción en salud y desarrollo humano. Investigador Senior Colciencias. Docente Universidad Nacional de Colombia y Universidad del Rosario. Presidente Asociación de Egresados de Nutrición y Dietética de la Universidad Nacional de Colombia - ANDUN.

La valoración nutricional integral en la práctica clínica se constituye actualmente en un reto, teniendo en cuenta los más recientes lineamientos y consensos de asociaciones a nivel mundial que plantean e invitan a un cambio de paradigma. Los nuevos planteamientos invitan a incluir diversos factores complementarios, adicionales a las puntuaciones z antropométricas para ayudar a identificar y describir a los niños con malnutrición, como es incluir un análisis de etiología relacionada con la enfermedad, el análisis físico centrado en nutrición, herramientas para cuantificar el consumo de alimentos de acuerdo con el contexto, entre otros. La presente conferencia ilustra cuales son los indicadores de malnutrición pediátrica basados en la evidencia, e invita a su implementación.

Adicionalmente, es perentorio en los escenarios clínicos, documentar los indicadores pediátricos como punto de partida, e incluirlos en los campos de búsqueda en la historia clínica electrónica establecidos en la Clasificación Internacional de Enfermedades, que permitan a las instituciones establecer estrategias para lograr la efectividad del proceso de cuidado nutricional pediátrico.

Valoración nutricional del adulto



Eliane Rosado

Doctorado en Ciencia y Tecnología de Alimentos por la Universidad Federal de Viçosa-MG, Brasil. Profesor del Instituto de Nutrición Josué de Castro (INJC) de la UFRJ - Brasil. Trabaja en el posgrado del INJC, asesorando en temas como Nutrición Clínica, obesidad, diabetes mellitus, genómica nutricional, microbiota intestinal y evaluación nutricional.

La evaluación del estado nutricional es esencial para una adecuada y temprana intervención nutricional. En ambulatoria se pueden utilizar indicadores más objetivos. A nivel hospitalario, los métodos de tamización nutricional son útiles para pacientes más graves o en unidades de cuidados intensivos (ej. Índice de Riesgo Nutricional (IRN), Índice de Pronóstico Nutricional (IPN), Índice Nutricional Hospitalario (INH), *Malnutrition Universal Screening Tool* (MUST), *Nutritional Risk Score* (NRS), *Mini Nutrition Assessment* (MNA) y Valoración Subjetiva Global (VSG). A pesar de limitaciones, la estimación de la composición corporal es útil, con atención a los protocolos de medición y contraindicaciones inherentes a los métodos. Las proteínas séricas pueden verse afectadas por variables fisiopatológicas, enfermedad hepática, infecciones y otras deficiencias de nutrientes, con uso limitado como indicador del estado nutricional en pacientes adultos hospitalizados. Los indicadores dietéticos son fundamentales, y se puede utilizar métodos retrospectivos o prospectivos, cuantitativos y/o cualitativos, según la evaluación y el objetivo terapéutico.

Valoración nutricional del adulto mayor



Milena Moraes

Postdoctorado en la Universidad McGill, Canadá. Doctorado en Clínica Médica y Maestría en Nutrición Humana por la Universidad Federal do Rio de Janeiro, Brasil. Docente del Área de Nutrición Clínica Adultos del Departamento de Nutrición Humana, Facultad de Medicina de la Universidad Nacional.

La valoración del estado nutricional es de gran importancia para una intervención en nutrición oportuna y consecuentemente mejora en el pronóstico de los pacientes. En los adultos mayores esta se hace aún más importante debido a la vulnerabilidad nutricional de este grupo etario y la presencia de comorbilidades. Existen herramientas tamización nutricional específicas para adultos mayores, cómo el *Mini Nutritional Assessment* (MNA) y el Índice de Riesgo Nutricional Geriátrico (IRNG), y otras cómo el *Malnutrition Screening Tool* (MST) que son validadas para también ser utilizadas en este grupo etario. Sin embargo, la valoración antropométrica de este grupo presenta desafíos importantes por las mudanzas en la composición corporal, la disminución de la estatura debido a los cambios por el envejecimiento en los huesos, los músculos y las articulaciones, alteración en la turgencia de la piel y estado de hidratación. Es un aspecto clave tener en cuenta los cambios biopsicosociales inherentes del proceso de envejecimiento que pueden incidir en el estado nutricional de los adultos mayores, que en el ambiente hospitalario suelen presentar elevadas prevalencias de desnutrición.