

Memorias del evento

**SIMPOSIO NACIONAL DE**  
**ACTUALIZACIÓN EN**

**SOPORTE**  
**NUTRICIONAL**

**EN CUIDADO**

**CRÍTICO**

Organiza:



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE COLOMBIA

Avalado por:



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
DE NUTRICIÓN CLÍNICA

# Comité organizador

**Olga Lucia Pinzón Espitia**



**Profesora Área de Nutrición Clínica Materno Infantil, Departamento de Nutrición Humana, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Colombia. Doctora en Ciencias de la Dirección, Universidad del Rosario. Mágister en Dirección, Mágister en Administración en Salud, especialista en promoción en salud y desarrollo humano. Certificación en Nutrición Clínica Materno Infantil, Coordinadora Nutrición Méderi.**

**Milena Lima de Moraes**



**Nutricionista Dietista, Magíster en Nutrición Humana y Doctora en Ciencias de la Salud de la Universidad Federal do Rio de Janeiro, Brasil. Profesora Área de Nutrición Clínica Adultos, Universidad Nacional de Colombia. Postdoctorado en Universidad McGill, Canadá**

**Milena Andrea Restrepo**



## Moderador

## Presentación

**El Departamento de Nutrición Humana, soportada por las áreas de nutrición clínica materno infantil, nutrición clínica adulto y el grupo de investigación de Alimentación y Nutrición Humana, organizan el Simposio de actualización en soporte nutricional en cuidado crítico, espacio que fomenta el diálogo sobre los temas, métodos y experiencias de los profesionales en nutrición en las Unidades de Cuidado Intensivo.**

## Objetivo

**Contribuir a la formación y actualización de los estudiantes de nutrición, profesionales de la salud y grupos de soporte nutricional, en el cuidado nutricional del paciente crítico adulto y pediátrico, que requieren soporte nutricional como parte integral de su recuperación durante la hospitalización en UCI.**

Agosto **15** **Edificio 228**  
Miércoles **Facultad de**  
**Enfermería**

**13.00hrs**

Auditorio **Natividad**  
**Pinto**

## **Ponentes**



### **Amanda Quintairos e Silva**

Médica, Especialista en gestión en salud, Especialista en Medicina Interna y Especialista en Cuidado Intensivo. Follow en cuidado intensivo en la Université Libre de Bruxelles.

**Ponencia:**

**Inestabilidad hemodinámica y soporte enteral**

### **Jully Paola Navarro**

Nutricionista Dietista, egresada de la Universidad Nacional de Colombia, Nutricionista en Unidades de Cuidado Intensivo de los Hospital Universitario Mayor Mederi, Docente de prácticas de nutrición Clínica en programas de Medicina Nutrición.

**Ponencia:**

**Estimación de requerimientos calóricos en pacientes críticamente enfermos**





## Olga Lucia Pinzón

Profesora Área de Nutrición Clínica Materno Infantil, Departamento de Nutrición Humana, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Colombia. Doctora en Ciencias de la Dirección, Universidad del Rosario. Mágister en Dirección, Mágister en Administración en Salud, especialista en promoción en salud y desarrollo humano. Certificación en Nutrición Clínica Materno Infantil, Coordinadora Nutrición Méderi.

Ponencia:

### Nutrición y desafíos en la Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal

## Ricardo Merchán

Nutricionista Dietista egresado de la Universidad Nacional de Colombia. Candidato a Magíster en Epidemiología Clínica de la Universidad Nacional de Colombia Miembro de la Asociación Colombiana de Nutrición Clínica (ACNC). Actualmente se desempeña como Miembro del grupo de investigaciones de nutrición clínica FUS y miembro del grupo de investigaciones clínicas en cáncer del INC-UNAL. Nutricionista Grupo de Soporte Nutricional Clínica Colombia.

Ponencia:

### Importancia del nutricionista clínico en las Unidades de Cuidado Intensivo



## Milena Moraes

Nutricionista Dietista, Magíster en Nutrición Humana y Doctora en Ciencias de la Salud de la Universidad Federal do Rio de Janeiro, Brasil. Profesora Área de Nutrición Clínica Adultos, Universidad Nacional de Colombia, Postdoctorado en Universidad McGill, Canadá

Ponencia:

### Nutrición en el paciente geriátrico críticamente enfermo



# Ponencias

## Estimación de requerimientos calóricos en pacientes críticamente enfermos

### Objetivos:

1. Consolidar la información sobre el desarrollo histórico que ha tenido las diferentes fórmulas de predicción de requerimientos nutricionales en pacientes en unidad de cuidado intensivo.
2. Establecer las Ventajas y desventajas entre las diferentes fórmulas de predicción de requerimientos nutricionales en pacientes críticamente enfermos.
3. Proponer la mejor ecuación predictiva de requerimientos nutricionales en pacientes críticos.

### Temas a desarrollar:

1. Revisión general sobre conceptos básicos de Tasa metabólica basal y Total, y los diferentes factores que intervienen en pacientes críticamente enfermos.
2. Presentación de la consolidación de las diferentes fórmulas de predicción de requerimientos nutricionales.
3. Ventajas y desventajas de la aplicación de cada una de las fórmulas de predicción en pacientes.

## Nutrición en el paciente geriátrico críticamente enfermo

El objetivo de la ponencia será discutir sobre las evidencias científicas que sostienen la toma de decisiones en la implementación del soporte nutricional o del inicio de la dieta vía oral en el paciente geriátrico críticamente enfermo.

Una vez que el proceso de envejecimiento hace aún más complejo el desafío de suplir las necesidades nutricionales de este grupo etario.

Esta ponencia partirá de conceptos del proceso y de la fisiología del envejecimiento en la medida que se relacionan con la población geriátrica en estado crítico y su manejo nutricional en la unidad de cuidados intensivos. Se abordarán temáticas como: **a) Envejecimiento cardíaco, pulmonar, renal, hepático, del tracto gastrointestinal. b) La valoración nutricional de estos pacientes. c) Balance de líquidos. d) Vías de aportes de nutrientes. e) Interacciones fármacos nutrientes.**

## Nutrición y desafíos en la Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal

### Objetivo:

Presentar evidencia científica actual acerca de las innovaciones relacionadas con la terapia nutricional oportuna y la recuperación neonatal.

El soporte nutricional parenteral sigue siendo una terapia que favorecen adecuados desenlaces clínicos como parte de un tratamiento integral, por lo cual Investigaciones recientes y protocolos de atención buscan presentar alternativas de intervención para brindar oportunidad en la formulación y suministro de la terapia nutricional neonatal.

La presente conferencia pretende resolver los siguientes interrogantes:

1. **¿Qué alternativas existen en soporte nutricional parenteral, que permiten una intervención oportuna?**
2. **¿Cuáles son las ventajas de los sistemas de nutrición parenteral y listos para usar en las unidades de cuidado intensivo neonatal versus la nutrición parenteral individualizada?**

## Inestabilidad hemodinámica y soporte enteral

**Objetivo:** Evaluar la evidencia disponible para el inicio temprano de soporte nutricional enteral en el paciente inestable y con requerimiento de soporte vasopresor.

La indicación de soporte nutricional en el paciente crítico pretende suplir las necesidades energéticas y nutricionales para evitar la desnutrición proteico-calórica. Sin embargo, pacientes con inestabilidad hemodinámica tienen un alto riesgo de intolerancia a la nutrición enteral, desnutrición y de complicaciones asociadas a un bajo aporte calórico.

Esta conferencia pretende responder interrogantes con respecto al inicio de nutrición enteral temprana en el paciente críticamente enfermo:

1. ¿Cuales son los beneficios de iniciar una NE temprana?
2. ¿Cuáles son los riesgos de la sobre/sub alimentación?
3. ¿Cómo calcular el gasto metabólico energético en el paciente en estado crítico?
4. ¿Como identifico y abordo las posibles complicaciones?

## Importancia del nutricionista clínico en las Unidades de Cuidado Intensivo

Los avances que ha tenido el soporte vital avanzado han permitido y generado la necesidad de que diferentes profesionales de la salud intervengan en el cuidado del paciente, con el fin de obtener los mejores desenlaces clínicos, impactando en supervivencia y respuesta a tratamientos instaurados.

El paciente críticamente enfermo, presenta signos de una respuesta inflamatoria sistémica, condicionando así un estado catabólico.

Esta respuesta está asociada con complicaciones, como el aumento en infecciones, la disfunción multiorgánica, la estancia prolongada en UCI y la mortalidad.

El nutricionista clínico juega un papel importante en dicha respuesta, y por ende desde el ingreso se debe plantear el inicio del proceso de cuidado nutricional, que en su mayoría de veces requiere de la administración de un soporte nutricional efectivo y temprano, coadyuvando así al manejo integral en el paciente crítico.

Más información:

**Facultad de Medicina**

Departamento de **Nutrición Humana**



(+57 1) 316500 ext. 15115



departnut\_fmbog@unal.edu.co

Link: [www.espacioparaelink.com](http://www.espacioparaelink.com)

Organiza:



UNIVERSIDAD  
**NACIONAL**  
DE COLOMBIA

Avalado por:



ASOCIACIÓN COLOMBIANA  
DE NUTRICIÓN CLÍNICA



ANDUN  
Asociación de Especialistas de Nutrición y Dietética  
Universidad Nacional de Colombia